

# Gesamtkatalog Seminare und Online-Seminare



## Inhaltsverzeichnis

„Demenz - Krankheitsbild, Formen und Umgang mit Demenzerkrankten“	3
Basis-Seminar „Einführung in die Validation nach Naomi Feil“	4
„Umgang mit herausfordernden Verhalten Demenzerkrankter“	5
„Demenz, Depression und Trauma – Überblick über gerontopsychiatrische Krankheitsbilder“	6
„Kommunikation mit Demenzerkrankten Menschen“	7
„Frau Sander, waren Sie eine begeisterte Skifahrerin? Biografiearbeit: Wichtiges Fundament für Betreuung und Pflege“	8
„Aktivierung und Wohlbefinden fördern für Menschen im Bett“	9
„Qualität im Zeiterleben – Warum das Leben schneller vergeht, wenn wir älter werden und wie wir zwischendurch die Zeit anhalten können.“	10
„Das Beste kommt zum Schluss!“ – Strategien für die Berufsphase 55+	11
„Junge Führungskraft, älterer Mitarbeiter.“	12
„Only for men“ Aktivierung und Betreuung von Männern	13
„Fallbesprechungen zielgerichtet durchführen und dokumentieren“	14
Anmeldung	15

## „Demenz - Krankheitsbild, Formen und Umgang mit Demenzerkrankten“

### Zielgruppe:

Für Mitarbeiter\*Innen aus Pflege und Betreuung in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und der mobilen Pflege. Einführungsseminar, keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Inhalte:

- Krankheitsentstehung
- Verschiedene Formen von Demenz und Diagnostik
- Das Erleben von Demenzerkrankten verstehen lernen
- Kommunikation mit Demenzerkrankten
- Therapiemöglichkeiten bei demenzerkrankten Menschen (Stadium 1):
  - Alltagskompetenzen stärken
  - Biographiearbeit
  - Umgebungsgestaltung (Licht, Farbe, Mobiliar)
  - Körperliche Aktivitäten /Beschäftigung
- Möglichkeiten der Prävention
- Diskussion von Fällen in der Gruppe und mit der Dozentin

Kursunterlagen werden elektronisch oder ausgedruckt zur Verfügung gestellt.

**Methoden:** Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden, individuelle Reflexion

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak, Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung und Trainerin seit 2015

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

### Präsenzseminare:

23.09.22, 28.04.23

### Ort:

Tagesseminar im Seminarraum in Kufstein Weissachstraße 4, 6630 Kufstein (Innenstadt)

### Online-Seminare:

09.12.22, 07.07.23

### Dauer:

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

### Preis Präsenzseminar:

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen, Pausengetränke und kleinen Mittagsimbiss)

### Preis Online-Seminar:

79,00 € (inkl. Mwst.)

### Inhouse-Schulung:

Termine und Preise nach Vereinbarung

## **Basis-Seminar „Einführung in die Validation nach Naomi Feil“**

### **Zielgruppe:**

Mitarbeiter\*Innen aus Pflege und Betreuung in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und der mobilen Pflege ohne große Vorkenntnisse.

### **Inhalte:**

- Was ist Validation?
- Für wen ist Validation geeignet?
- Validationsprinzipien
- Die vier Phasen der Desorientiertheit
- Validationstechniken

Das Seminar ist als Tagesseminar mit jeweils drei UE für Vormittag und Nachmittag ausgelegt. Durch den interaktiven Aufbau des Seminars haben die Teilnehmer\*Innen ausreichend Gelegenheit ihre Alltagserfahrungen einzubringen. Kursunterlagen werden dem Veranstalter in elektronischer Form zur Verfügung gestellt.

**Dozentin:** Elisabeth Mader, Diplomsozialbetreuerin für Altenarbeit und Validationslehrerin nach Naomi Feil

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

### **Präsenzseminare:**

24.09.2022, 29.10.2022,  
10.02.2023

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein Weissachstraße 4, 6630 Kufstein (Innenstadt)

### **Dauer:**

Tagesseminar:  
9.00 – 16.00 Uhr

### **Preis Präsenzseminar:**

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen,  
Pausengetränke und  
kleinen Mittagsimbiss)

### **Inhouse-Schulung:**

Termine und Preise nach Vereinbarung

## „Umgang mit herausfordernden Verhalten Demenzerkrankter“

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*Innen aus Pflege und Betreuung von Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und der mobilen Pflege.

### Inhalte:

Ob in den Krankenhäusern oder Pflegeeinrichtungen: Die Zahl demenzerkrankter Patient\*Innen hat im Verlauf der letzten Jahre kontinuierlich zugenommen. Herausforderndes Verhalten entsteht oft, wenn die Bedürfnisse von Demenzerkrankten von deren Umwelt falsch verstanden werden. Schon durch eine richtige Ursachenanalyse können vielfach Probleme im Alltag gelöst werden. Im Seminar haben Sie die Möglichkeit eigene Fälle mit der Dozentin und den anderen Teilnehmenden zu besprechen und Handlungsmodelle für Ihren Arbeitsalltag zu entwickeln.

- Demenz - ein Überblick
- Wie erkennt man herausforderndes Verhalten?
- Ursachen
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
  - Kommunikation mit den Bewohnern
  - Schmerz ein wichtiger Indikator
  - Biografie als Fundament des Handelns
  - Sensibilisierung des Personals
  - gemeinsame Fallbearbeitung

Kursunterlagen werden elektronisch oder ausgedruckt zur Verfügung gestellt.

**Methoden:** Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak, Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung/ Trainerin

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

### Präsenzseminare:

08.03.2023

Tagesseminare im Seminarraum Kufstein  
Weissachstraße 4,  
6630 Kufstein  
(Innenstadt)

### Dauer:

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

### Preis Präsenzseminar:

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen,  
Pausengetränke und  
kleinen Mittagsimbiss)

### Online-Seminar:

15.12.22, 14.06.23

### Preis Online-Seminar:

79,00 € (inkl. Mwst.)

### Inhouse-Schulung:

Termine und Preise nach Vereinbarung

## „Demenz, Depression und Trauma – Überblick über gerontopsychiatrische Krankheitsbilder“

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*Innen aus Pflege und Betreuung in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und der mobilen Pflege.

### Inhalte:

Heutzutage gibt es eine große Bandbreite an gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern, die in Pflegeeinrichtungen auftreten.

Wir treffen auf Menschen, die Krieg und Vertreibung erlitten, Menschen, mit schmerzhaften Erfahrungen in der Familie, Menschen mit jahrelangem Alkohol- und Drogenmissbrauch.

Daraus resultieren **verschiedene Krankheitsbilder**, wie etwa:

- Depressionen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Demenzerkrankungen usw.

Jedes Krankheitsbild hat unterschiedliche Ursachen / Auslöser und erfordert individuelle Handlungsoptionen.

Im Seminar werden die verschiedenen Krankheitsbilder vorgestellt, das dazugehörige gerontopsychiatrische Fachwissen verständlich vermittelt und in gemeinsamen Gruppengesprächen der professionelle Umgang mit den jeweiligen Betroffenen diskutiert. Am Ende des Tages kennen Sie die wichtigsten Krankheitsbilder und deren Symptomatik und verfügen über alltagspraktische Strategien im Umgang mit den Betroffenen.

**Methoden:** Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak  
Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung, Trainerin

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

### Präsenzseminare:

18.11.2022, 17.05.23

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein  
Weissachstraße 4,  
6630 Kufstein  
(Innenstadt)

### Online-Seminare:

24.02.2023

### Dauer:

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

### Preis Präsenzseminar:

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen,  
Pausengetränke und  
kleinen Mittagsimbiss)

### Preis Online-Seminar:

79,00 € (inkl. Mwst.)

### Inhouse-Schulung:

Termine und Preise nach Vereinbarung

**„Kommunikation mit Demenzerkrankten Menschen“**

Haben **Sie** manchmal das Gefühl, von Ihrem/Ihrer dementiell erkrankten Angehörigen nicht verstanden zu werden? Können **Sie** nicht immer verstehen, warum Ihr Angehöriger/Ihre Angehörige so handelt, wie er/sie gerade handelt?

**...dann sind Sie genau bei diesem Seminar richtig!**

**Zielgruppe:** Das Seminar richtet sich an pflegende Angehörige und alle Interessierte.

**Inhalte:**

- Allgemeines über Demenz
- Herausforderndes Verhalten
- Kommunikation in Anlehnung an die Validation

Kursunterlagen werden elektronisch oder ausgedruckt zur Verfügung gestellt.

**Methoden:** Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden, individuelle Reflexion

**Dozentin:** Elisabeth Mader, Diplomsozialbetreuerin für Altenarbeit und Lehrerin für Validation.

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

**Präsenzseminare:**

08.10.22, 05.11.22,  
03.12.22, 04.03.2023

Tagesseminare im Seminarraum Kufstein  
Weissachstraße 4,  
6630 Kufstein  
(Innenstadt)

**Dauer:** 14.00- 17.00 Uhr

**Preis Präsenzseminar:**

40,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen und Pausengetränke)

**„Frau Sander, waren Sie eine begeisterte Skifahrerin?  
Biografiearbeit: Wichtiges Fundament für Betreuung  
und Pflege“**

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*Innen aus Pflege und Betreuung in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und der mobilen Pflege.

**Inhalte:**

Biografiearbeit ist die Auseinandersetzung mit der persönlichen Lebensgeschichte, mit den Erinnerungen und Bewältigungsstrategien von betagten Menschen, vielfach mit Demenz. Eine gute Kenntnis der Biografie ermöglicht den Pflege- und Betreuungskräften umfassend auf die Bedürfnisse der Bewohner\*Innen einzugehen. Jeder Mensch ist ganz speziell und verfügt über seine individuellen Interessen und Fähigkeiten, die gut in der Pflege- und Betreuungsarbeit genutzt werden können. Durch eine umfassende biografische Analyse ist es möglich, Menschen auch im höheren Alter noch sehr gezielt zu fördern und ihre Lebensqualität zu verbessern.

- Hauptaspekte einer Biografie
- Personenzentrierte Gesprächshaltung als zentrales Element für die Erfassung biografischer Eckdaten
- Emotionen und Handeln aus der Biografie erklären und verstehen
- Eckpunkte der Geschichte der heute betagten Menschen (in Deutschland bzw. Österreich)
- Auswertung einer Biografie und Umsetzung in Maßnahmen

Kursunterlagen werden elektronisch oder ausgedruckt zur Verfügung gestellt.

**Methoden:** Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak  
Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung, Trainerin

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

**Präsenzseminare:**

02.06.23

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein  
Weissachstraße 4,  
6630 Kufstein  
(Innenstadt)

**Online-Seminare:**

18.09.2023

**Dauer:**

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

**Preis Präsenzseminar:**

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen,  
Pausengetränke und  
kleinen Mittagsimbiss)

**Preis Online-Seminar:**

79,00 € (inkl. Mwst.)

**Inhouse-Schulung:**

Termine und Preise nach  
Vereinbarung



## „Aktivierung und Wohlbefinden fördern für Menschen im Bett“

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*Innen aus Pflege und Betreuung in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und der mobilen Pflege.

### Inhalte:

Bettlägerige Menschen haben spezielle Anforderungen. In unserem Seminar zeigen wir Ihnen anhand von vielen praktischen Beispielen, wie Sie sinnvoll am Bett betreuen und begleiten. Dazu gehört neben vielfältigen Aktivierungs- und Beschäftigungstipps auch die richtige Milieugestaltung (Einrichtung des Zimmers).

- Besonderheiten bei der Betreuung von Menschen im Bett
- Tipps für die Milieugestaltung
- Angebote für die Aktivierung von Menschen im Bett
- Materialien und Methoden
- Massagen und Basale Stimulation für mehr Wohlbefinden
- Erfahrungsaustausch, Reflexion

Kursunterlagen werden elektronisch oder ausgedruckt zur Verfügung gestellt.

**Methoden:** Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden, individuelle Reflexion

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak  
Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung, Trainerin

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

### Präsenzseminare:

13.01.2023 , 17.03.2023

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein  
Weissachstraße 4,  
6630 Kufstein  
(Innenstadt)

### Online-Seminare:

05.05.2023

### Dauer:

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

### Preis Präsenzseminar:

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen,  
Pausengetränke und  
kleinen Mittagsimbiss)

### Preis Online-Seminar:

79,00 € (inkl. Mwst.)

### Inhouse-Schulung:

Termine und Preise nach Vereinbarung

**„Qualität im Zeiterleben – Warum das Leben schneller vergeht, wenn wir älter werden und wie wir zwischendurch die Zeit anhalten können.“**

Erinnern Sie sich noch daran, wie lang die Sommerferien während der Grundschulzeit waren? Wie unendlich lang es dann dauerte, bis die Blätter sich färbten oder gar der erste Schnee fiel? Oder die Zeit vom 1. Dezember bis Weihnachten – aus der Kinderperspektive dauerte es ewig...

**Und heute?** Die Zeit rennt, zerrinnt zwischen den Fingern und wird dabei immer schneller. Schon wieder eine Woche vorbei, ein Monat, ein Jahr. Wo ist die Zeit geblieben? Sie lernen in diesem Seminar die Mechanismen des Erinnern und Vergessens kennen und erfahren ihre Auswirkungen auf das Erleben von Zeit. In Übungen und im Austausch reflektieren Sie Ihr individuelles Zeiterleben sowie die unterschiedliche Intensität des Erlebens.

Sie lernen Strategien kennen, um Ihr individuelles Zeiterleben gezielt zu lenken und Ihren Alltag bei Bedarf zu entschleunigen für mehr Lebensqualität. Denn es gilt, nicht dem Leben mehr Tage zu beschern, sondern den Tagen mehr Leben.

**Zielgruppe:** Alle Interessierten.

**Inhalte:**

- Zeit erleben und die Frage der inneren Optik
- Erinnern und Vergessen und ihre Bedeutung für unser Zeiterleben
- Von „endlosen Momenten“ zu „wie im Fluge vergangenen Stunden“ – Zeit und ihre unterschiedlichen Tempi
- Die „schnellen Jungen“ und die „langsamen Alten“?
- Vorurteile, Vorbilder, Stereotype und ihre Auswirkungen auf unser Zeitempfinden
- Die individuelle Qualität im Zeiterleben bewusst lenken: Strategien und Tipps für den Alltag

**Methoden:** Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden, individuelle Reflexion

**Dozentin:** Ute Höfer, Diplom Pädagoge

**Teilnehmeranzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt.

**Präsenzseminare:**

16.09.2022

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein Weissachstraße 4, 6630 Kufstein (Innenstadt)

**Online-Seminare:**

02.11.2022

**Dauer:**

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

**Preis Präsenzseminar:**

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen, Pausengetränke und kleinen Mittagsimbiss)

**Preis Online-Seminar:**

79,00 € (inkl. Mwst.)

**Inhouse-Schulung:**

Termine und Preise nach Vereinbarung

## „Das Beste kommt zum Schluss!“ – Strategien für die Berufsphase 55+

Sie haben schon viel erlebt – und noch viel vor? Sie wissen längst, wie Sie Ihre Erfahrungen einsetzen können, würden sie aber gern weiter ausbauen oder gezielt darauf aufbauen? Sie haben Lust verborgene Stärken und Talente zu entdecken und/oder Bewährtes zu verändern?

Dann bietet Ihnen dieses Seminar die Grundlage für Ihre Zukunftsstrategie. Nutzen Sie diesen Tag um Ihre individuellen Potenziale zu reflektieren, ungenutzte Fähigkeiten zu entdecken und die Bausteine für Ihre Zielgerade fest zu legen.

### Inhalte:

- Generation Baby-Boomer – wir sind nicht nur viele, wir haben auch den größten Erfahrungsschatz...
- Blick in die Biografie: viel erlebt, viel gelernt, viel erfahren
- Fazit: Das hat mich am stärksten geprägt ... (individuelle Meilensteine)
- Selbstbild – Fremdbild: Welche Potenziale, Fähigkeiten und Stärken die Anderen sehen
- 55 ist das neue 45: Neue Vorbilder sind gefragt!
- Vorurteile vs. Vorteile – so geht älter werden heute!
- Blick in die Zukunft: Ideen, Pläne, Wünsche
- Zielgerade – Das Beste kommt zum Schluss!

**Zielgruppe:** Mitarbeiter, Führungskräfte aus Firmen und Organisationen; Interessierte.

**Dozentin:** Ute Höfer, Diplom Pädagogin

### Methoden:

Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden, individuelle Reflexion

**Teilnehmende:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt.

### Präsenzseminar:

21.02./22.02.2023

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein  
Weissachstraße 4,  
6630 Kufstein  
(Innenstadt)

### Online-Seminare:

auf Anfrage

### Dauer:

Zwei-Tagesseminar:  
jeweils von 10- 17 Uhr

### Preis Präsenzseminar:

auf Anfrage  
(inkl. Seminarunterlagen,  
Pausengetränke und  
kleinen Mittagsimbiss)

### Preis Online-Seminar:

auf Anfrage

### Inhouse-Schulung:

Termine und Preise nach  
Vereinbarung

## „Junge Führungskraft, älterer Mitarbeiter.“

**Zielgruppe:** Junge Führungskräfte aus Unternehmen, öffentlichen Verwaltungen und Non-Profitorganisationen.

Durch die demografische Entwicklung erleben wir nicht nur Fachkräftemangel, sondern auch immer häufiger die Übernahme von Verantwortung durch junge Führungskräfte. Insbesondere in Unternehmen mit älteren Belegschaften, hat dies zur Folge, dass es bei der Führung häufiger zu Konflikten und Missverständnissen kommt, die das Betriebsklima nachhaltig stören.

Dieses Online-Seminar wendet sich an junge Führungskräfte und gibt Ihnen wertvolle Hilfestellungen für die Kommunikation und Zusammenarbeit mit Ihren (älteren) Mitarbeiter\*Innen. Sie lernen ferner Instrumente kennen, wie Sie Mitarbeiter\*Innen ab 55 neue Karrierewege öffnen und deren Erfahrungswissen für die Organisation nutzen.

Auch dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe wird Platz in dieser Veranstaltung eingeräumt.

### Inhalte:

- Einstellungen gegenüber älteren Mitarbeitern und Kommunikationsstrategien bei Problemen und Konflikten
- Einfluss von Führungsstil auf die Motivation und Leistungsfähigkeit von älteren Mitarbeitern
- Handlungsfelder für die Führungskraft: Qualifizierung und Karrierewege ab 55, Wissenstransfer und altersgemischte Teams, Arbeitsplatzgestaltung und Arbeitszeitgestaltung und Fragen des Gesundheitsmanagement

### Methoden:

Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden, individuelle Reflexion

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak, Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung und Trainerin seit 2015

**Teilnehmende:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 20 Personen (online) begrenzt.

### Online-Seminare:

10.02.2023, 12.07.2023

### Dauer:

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

### Preis Online-Seminar:

79,00 € (inkl. Mwst.)

### Inhouse-Schulung:

Termine und Preise nach Vereinbarung. Auch als Präsenzseminar buchbar.

**„Only for men“****Aktivierung und Betreuung von Männern**

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*Innen aus Pflege und Betreuung in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und der mobilen Pflege.

Wir sehen in den letzten Jahren eine zunehmende Anzahl von Männern in der stationären Langzeitpflege. Männer, die sich nichts aus den angebotenen Beschäftigungen wie Kochen, Basteln und Musik machen. Ferner haben die heute Siebzigjährigen andere Interessen als noch vor einigen Jahren. Neue Medien, Internet und Smartphone erhalten auch im Heim eine immer größere Bedeutung.

Es wird daher immer wichtiger, Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote auf die persönlichen Interessen und Vorlieben der männlichen Bewohner (und der Bewohner allgemein) abzubilden.

**Inhalte:**

- Ein Set an praktischen Aktivierungsangeboten für alle BewohnerInnen (Must-Do-Liste)
- Spezifische Angebote für Männer
- Biografieanalyse als Basis für sinnvolle Beschäftigungs- und Betreuungsangebote
- Transfer mit Beispielen aus der Praxis

**Methoden:**

Trainerinput, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Feedbackrunden, individuelle Reflexion

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak, Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung und Trainerin seit 2015

**Teilnehmerzahl:** Um das Seminarziel sicher zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

**Präsenzseminar:**

12.05.2023

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein Weissachstraße 4, 6630 Kufstein (Innenstadt)

**Dauer:**

Tagesseminar:  
von 10- 17 Uhr

**Preis Präsenzseminar:**

130,00 € (inkl. MwSt.)  
(inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und kleinen Mittagsimbiss)

**Inhouse-Schulung:**

Termine und Preise nach Vereinbarung

## „Fallbesprechungen zielgerichtet durchführen und dokumentieren“

**Zielgruppe:** Personen aus der Pflege oder Betreuung, die Führungspositionen haben oder als ModeratorInnen tätig sein wollen und Fallbesprechungen strategisch einführen möchten.

Fallbesprechungen sind ein Werkzeug zur Förderung und Sicherung der Pflegequalität. Gemeinsam im Team werden bestehende Pflege- und Betreuungsangebote kritisch hinterfragt, Situationen und Pflegeinterventionen reflektiert, analysiert und alternative Lösungsstrategien entwickelt. Durch die verschiedenen Blickwinkel der Anwesenden tragen sie maßgeblich zur Verbesserung der Lebensqualität der Bewohner einer Einrichtung bei.

### Inhalte:

- Grundstruktur einer Fallbesprechung
- Aufgaben und Anforderungen an den Moderator
- Initiierung, Moderation, Auswertung und Dokumentation einer Fallbesprechung
- Rahmenbedingungen für eine Fallbesprechung
- Geeignete Methoden und Instrumente (Bsp.)
- Reflexion

**Dozentin:** Dipl. Päd. Susanne Schestak, Sozialmanagerin mit gerontologischer Ausbildung und Trainerin seit 2015

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Teilnehmer

**Für Teilnehmende aus Deutschland:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst nach § 53c SGB XI (Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter).

**Für Teilnehmende aus Österreich:** Das Seminar ist anerkannt für MitarbeiterInnen im Dienst § 104c GuKG (Pflegefachassistenten, Pflegeassistenten, Diplom Sozialbetreuer, Fachsozialbetreuer)

### Präsenzseminare:

15.09.2023

Tagesseminare im Seminarraum in Kufstein Weissachstraße 4, 6630 Kufstein (Innenstadt)

### Dauer:

Tagesseminar:  
10.00 – 17.00 Uhr

### Preis Präsenzseminar:

130,00 € (inkl. Mwst.)  
(Seminarunterlagen, Pausengetränke und kleinen Mittagsimbiss)

### Inhouse-Schulung:

Termine und Preise nach Vereinbarung

## Anmeldung

Wenn Sie Interesse an unseren Seminaren oder Online-Seminaren haben, dann können Sie sich über das Online-Anmeldeformular in jeder Seminarbeschreibung auf der Website [www.lebenswert-leben.eu](http://www.lebenswert-leben.eu) anmelden.

Wir nehmen auch Anmeldungen via E-Mail oder telefonisch entgegen. Für die Inhouse-Schulungen bieten wir eigene Preisrabatte bei festen Teilnehmerzahlen, daher setzen Sie sich am besten telefonisch mit uns in Verbindung.

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf der Website im jeweiligen Seminarangebot unterhalb der Anmeldung.

Wir freuen uns, wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben!

Ihre

Susanne Schestak und Team

### **Institut Lebenswert Leben**

Am Oberfeld 9a  
83080 Oberaudorf

Tel.: 0049/1733907800 (aus Deutschland)

Tel.: 0043/67762447460 (aus Österreich)

Website: [www.lebenswert-leben.eu](http://www.lebenswert-leben.eu)

E-Mail: [info@lebenswert-leben.eu](mailto:info@lebenswert-leben.eu)